

Periodo: dal 03-06-2024 al 09-08-2024

CORSO GESTANTI

60' in acqua

LUNEDÌ.....	12:00*...corso in v.grande.....
MERCOLEDÌ.....	19:00.....
GIOVEDÌ.....	12:00.....
VENERDÌ.....	19:00.....

Tessera Open Gestanti: 10 ingressi € 104,00

Periodo: dal 03-06-2024 al 27-07-2024

SCUOLA NUOTO BAMBINI

50' (Ginnastica + Acqua)

LUNEDÌ.....	18:20.....
MARTEDÌ.....	18:20.....
VENERDÌ.....	18:20.....

Scuola nuoto bambini: 8 lezioni € 87,20

Periodo: dal 03-06-2024 al 03-08-2024

SCUOLA NUOTO ADULTI

45' in acqua

LUNEDÌ'...	8:30..9:15..	13:00.....	19:15..20:00..20:45
MARTEDÌ'...			19:15..20:00.....
MERCOLEDÌ'.....	13:00.....		
GIOVEDÌ'...	8:30..9:15.....	19:15..20:00..20:45	
SABATO ...	8:15..9:00.....		

Tessera Open Scuola Nuoto Adulti:
9 lezioni € 98,10

Periodo: dal 03-06-2024 al 27-07-2024

ACQUATICITA'

30' in acqua IN VASCA FISIOTERAPICA A 32°C

3/8 MESI	MARTEDÌ.....	9:00.....
	MERCOLEDÌ'	16:30.....
	VENERDÌ'.....	17:00.....
	SABATO.....	9:00.....
9/18 MESI	MARTEDÌ.....	9:30.....
	MERCOLEDÌ'	17:00.....
	VENERDÌ'.....	9:45..... 17:30.....
	SABATO.....	9:30...10:00.....
19/36 MESI	MARTEDÌ.....	10:00.....
	MERCOLEDÌ'	17:30.....
	VENERDÌ.....	10:15..... 16:30.....
	SABATO.....	10:30.....

Acquaticità: 8 lezioni: € 120,00

MAMMA-FITNESS

45' in acqua IN VASCA FISIOTERAPICA A 32°C

VENERDÌ.....	9:00.....
--------------	-----------

Mamma-Fitness: 8 lezioni € 129,60

Questo corso è un programma di fitness in acqua che propone alle neo mamme un efficace lavoro di tonificazione prevalentemente degli arti inferiori e addominali associato ad esercizi di ambientamento per i bambini.

SUPER BABY

40' Corso del distacco dal genitore—2 anni e mezzo/ 3 anni e mezzo

LUNEDÌ'.....	18:20.....
MERCOLEDÌ'.....	18:20.....
SABATO.....	9:50.....

Super baby: 8 lezioni € 109,60

ALL IN ONE

INGRESSI ILLIMITATI PER
NUOTO LIBERO, ACQUA FITNESS, CORSI DI NUOTO E PARCO ESTIVO

IDROKINESITERAPIA

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche, infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.



ACQUA FITNESS
CORSI DI NUOTO
ALL IN ONE

25% DI SCONTO

OVER 65
RESIDENTI NEI COMUNI
CONVENZIONATI CON LA
NOSTRA STRUTTURA

SCONTO 10%

PER RESIDENTI NEI COMUNI CONVENZIONATI

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
03-giu	04-giu	05-giu	06-giu	07-giu	08-giu	09-giu
10-giu	11-giu	12-giu	13-giu	14-giu	15-giu	16-giu
17-giu	18-giu	19-giu	20-giu	21-giu	22-giu	23-giu
24-giu	25-giu	26-giu	27-giu	28-giu	29-giu	30-giu
01-lug	02-lug	03-lug	04-lug	05-lug	06-lug	07-lug
08-lug	09-lug	10-lug	11-lug	12-lug	13-lug	14-lug
15-lug	16-lug	17-lug	18-lug	19-lug	20-lug	21-lug
22-lug	23-lug	24-lug	25-lug	26-lug	27-lug	28-lug
29-lug	30-lug	31-lug	01-ago	02-ago	03-ago	04-ago

FITNESS IN ACQUA

45' in acqua

ACQUA GYM	MARTEDÌ.....	9:00.....	18:45.....
	MERCOLEDÌ	9:00*.....	20:15.....
	GIOVEDÌ.....	13:00*.....	
	VENERDÌ.....		20:15.....
	SABATO.....	9:00.....	
ACQUA CROSS TRAINING	LUNEDÌ.....	13:00.....	19:30.....
	GIOVEDÌ.....		18:45.....
	VENERDÌ.....	9:45.....	
ACQUA BENESSERE	LUNEDÌ.....	10:30.....	14:30.....
	MERCOLEDÌ	10:30.....	
	GIOVEDÌ.....	15:00 corso in v.fisiot.	
	VENERDÌ.....	9:00.....	
ACQUA PILATES	LUNEDÌ.....	11:15*.....	
	GIOVEDÌ.....	9:00.....	
	VENERDÌ.....		19:30.....

Tessera Open Corpo Libero: 9 lezioni € 98,10

WATER TREKKING	MARTEDÌ.....	9:45.....	19:30.....
	MERCOLEDÌ.....		19:30.....
	GIOVEDÌ.....		20:15..
	VENERDÌ.....		18:45.....
ACQUA JUMP	MARTEDÌ.....		20:15.....
	MERCOLEDÌ.....		19:30.....
	GIOVEDÌ	9:45.....	
	SABATO.....	9:45*.....	
ACQUA BIKE	LUNEDÌ.....	13:45.....	18:45.....
	MARTEDÌ.....	9:45.....	
	MERCOLEDÌ.....		18:45.....
	GIOVEDÌ		19:30.....
	VENERDÌ.....	10:30*.....	
	SABATO.....	10:30.....	
BIKE ELLITTICA	LUNEDÌ.....		20:15.....
	MARTEDÌ.....		19:30.....
	MERCOLEDÌ	9:45*.....	18:45.....
	GIOVEDÌ.....	10:30*.....	13:45..... 19:30.....

Tessera Open Attrezzi: 9 lezioni € 113,40

* corsi svolti in vasca grande (130-160 cm, esposta al sole)