



fino al 08.08

Corsi Gestanti

60'

Lun 12:00☀️
Mer 19:00
Gio 12:00

10 lezioni € 115,00
 20 lezioni € 210,00

☀️ Corsi svolti al sole in vasca grande

Relax a Coppie

60'

in vasca fisioterapica 32°
 su prenotazione € 20,00 a coppia

Venerdì ore 19:45

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.

Super baby

dal 01.06 al 01.08
 corso del distacco dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

40'

Lun 17:50
Mer 18:20
Sab 9:00

9 lezioni € 126,00

Scuola nuoto bambini

50'

dal 01.06 al 01.08

Lun 18:20
Mar 18:20
Ven 18:20

Martedì 8 lezioni € 96,00
 Lunedì e Venerdì 9 lezioni € 108,00

Scuola nuoto adulti

45'

dal 01.06 al 08.08

10 lezioni € 120,00

Lun 8:30 - 9:15 - 13:00 - 19:15 - 20:00
Mar 19:15 - 20:00
Mer 13:00
Gio 8:30 - 9:15 - 19:15 - 20:00
Sab 8:15 - 9:00



dal 01.06 al 01.08

Acquaticità

30'

3-8 mesi	Mar: 9:00 Mer 17:00 Ven 16:30 Sab 9:50	in vasca fisioterapica 32°
9-18 mesi	Mar 9:30 Mer 17:30 Ven 09:45 - 17:00 Sab 10:20-10:50	in vasca fisioterapica 32°
19-36 mesi	Mar 10:00 Mer 16:30 Ven 10:15 - 17:30 Sab 11:20	in vasca fisioterapica 32°

Martedì 8 lezioni € 124,00

Mercoledì-Venerdì-Sabato 9 lezioni € 139,50

Mamma Fitness

3-18 Mesi

dal 01.06 al 01.08 in vasca fisioterapica 32°

45'

ven 9:00
 9 lezioni € 148,50

BAMBINI - ACQUATICITÀ

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
1 giu	NO CORSI	3 giu	4 giu	5 giu	6 giu
8 giu	9 giu	10 giu	11 giu	12 giu	13 giu
15 giu	16 giu	17 giu	18 giu	19 giu	20 giu
22 giu	23 giu	24 giu	25 giu	26 giu	27 giu
29 giu	30 giu	1 lug	2 lug	3 lug	4 lug
6 lug	7 lug	8 lug	9 lug	10 lug	11 lug
13 lug	14 lug	15 lug	16 lug	17 lug	18 lug
20 lug	21 lug	22 lug	23 lug	24 lug	25 lug
27 lug	28 lug	29 lug	30 lug	31 lug	1 ago
3 ago	4 ago	5 ago	6 ago	7 ago	8 ago

ADULTI - FITNESS - GESTANTI

fino al 1.08

fino al 8.08



Fitness

dal 01.06 al 08.08

45'

Corpo libero 10 lezioni €120,00

Acqua Gym	Mar 9:00 -18:45 Gio 13:00☀️ Sab 9:00	Mer 20:15 Ven 9:45☀️ - 20:15
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 19:30 Mer 9:00	Gio 18:45
Acqua Pilates	Lun 9:00☀️ - 9:45 Ven 19:30	Gio 9:00
	☀️ corso di avvicinamento all' Acqua Pilates	
Acqua Benessere	Lun 14:30 Gio 14:45*	Merc 10:30 Ven 9:00
	*corso svolto in vasca fisioterapica	

☀️ Corsi svolti al sole in vasca grande

Attrezzi 10 lezioni € 135,00

Water Trekking	Mar 09:45- 19:30 Gio 20:15	Ven 18:45
Acqua Jump	Mar 20:15 Gio 9:45	Mer 19:30 Sab 9:45☀️
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45 Mer 18:45 Ven 10:30☀️	Mar 13:15 Gio 19:30 Sab 10:30
Bike Ellittica	Lun 20:15 Mer 9:45☀️ Gio 10:30☀️ - 13:45☀️ - 19:30	Mar 12:30☀️ - 19:30

☀️ Corsi svolti al sole in vasca grande

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces CODICE INVITO EEWU10

SCONTO 10%

Per tutti i residenti nei comuni convenzionati.



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua
Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni
convenzionati



Regolamento

ORARI RECEPTION

per iscrizioni fino al 05.06

Lunedì - Venerdì 8:00 - 21:30
Sabato 8:00 - 18:30
Domenica 9:00 - 13:30

APERTURA IMPIANTO PER NUOTO LIBERO

fino al 05.06

da Lunedì a Venerdì 6:30 - 22:00
Sabato 8:00 - 19:00
Domenica 9:00 - 19:00

Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonticamente 0350745842 - 3756281319

sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWUIU

Nuoto libero € 7,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 70,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 140,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,50

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30
Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 60,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 120,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 50,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 100,00

*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni



Estate
2026



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036 Ponte San Pietro BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 0350745842 - 3756281319