

dal 24.09

Corsi Gestanti

60'

Lun 12:00
Gio 12:00
Ven 19:00

10 lezioni € 115,00
 20 lezioni € 210,00

Relax a Coppie

su prenotazione
 in vasca fisioterapia 32°

Mercoledì ore 19:15 € 20,00 a coppia

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.

dal 01.10 al 31.01

Acquaticità

30'

3-8 mesi	Lun 16:30 Mer 16:30 - 17:30 Sab 8:30 - 9:30 - 10:30 - 14:30 Dom 9:00	Mar: 9:30
9-18 mesi	Lun 16:00 - 17:00 Mer 16:00 - 17:00 - 18:00 Sab 9:00 - 10:00 - 11:00 - 11:30 - 15:00 Dom 9:30 - 10:00	Mar 9:00 Ven 16:30
19-36 mesi	Mar 17:50 - 18:20 Gio 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00 Ven 17:05 - 17:35 Sab 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 15:40 Dom 10:45	Mer 18:00

in vasca fisioterapia 32°

Mamma Fitness

dal 01.10 al 31.01
 in vasca fisioterapia 32°

3-18 Mesi

Gio 9:00

16 lezioni € 264,00

45'

Super baby

dal 24.09 al 31.01
 Corso del distacco
 dai 2 anni e mezzo ai 3 anni e mezzo

40'

Lun 17:40
Mar 17:10
Mer 17:20 - 18:30
Gio 17:40 - 18:20
Ven 18:10
Sab 11:00 - 11:40 - 16:10
Dom 11:15

15 lezioni € 210,00
 16 lezioni € 224,00
 17 lezioni € 238,00

Scuola nuoto bambini

dal 24.09 al 31.01

50'

Lun 16:30 - 17:10 - 17:50
Mar 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Mer 16:30 - 17:10 - 17:50
Gio 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Ven 16:30 - 17:10 - 17:50
Sab 8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30
 14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40

15 lezioni 180,00
 16 lezioni € 192,00
 17 lezioni € 204,00

Biset. 31 lezioni € 325,50
 33 lezioni € 346,50
 34 lezioni € 357,00

Teenager

dal 24.09 al 31.01

Requisito: saper nuotare i 4 stili

45'

Lun 17:45
Mar 18:30
Gio 17:00 - 18:30
Ven 17:00 - 18:30
Sab 17:50

15 lezioni € 180,00
 16 lezioni € 192,00
 17 lezioni € 204,00

Biset. 31 lezioni € 325,50
 33 lezioni € 346,50
 34 lezioni € 357,00

Scuola nuoto adulti

dal 24.09 al 31.01

45'

Lun 8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 15:30
 18:30 - 19:15 - 20:00
Mar 15:30 - 19:15 - 20:00
Mer 13:00 - 18:00 - 18:45
Gio 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45
 19:15 - 20:00 - 20:45
Ven 13:00 - 15:30 - 17:45 - 19:15 - 20:00
Sab 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30

5 lezioni € 90,00
 16 lezioni € 192,00
 32 lezioni € 336,00

Fitness

dal 24.09 al 31.01

45'

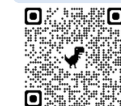
Corpo libero 5 lezioni €90,00 16 lezioni €192,00
 32 lezioni € 336,00

Acqua Gym	Lun 9:45 Mar 9:45-18:45 Mer 11:15-17:15-20:15 Gio 13:00	Ven 9:45-15:45- 19:30 Sab 13:15 Dom 9:15
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 15:45 - 19:30 Mer 9:00	Gio 18:45
Acqua Pilates	Lun 10:30 - 11:15 - 12:00 Mar 13:15 Mer 13:45 Gio 9:00 - 11:15 - 12:00	Ven 20:15 - 20:15
	● corso di avvicinamento all'acqua pilates 🌸 corso di pilates a secco	
Acqua Benessere	Lun 14:30 Mar 9:00 Mer 10:30	Gio 14:30 Ven 9:00

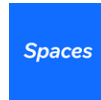
Attrezzi 5 lezioni €100,00 16 lezioni € 216,00
 32 lezioni € 368,00

Water Trekking	Mar 10:30 - 19:30 Gio 20:15 Ven 12:30 - 18:45	Sab 14:00 Dom 10:00
Acqua Jump	Mar 20:15 Mer 18:45 - 19:30 Gio 9:45	Ven 15:00 Sab 14:45
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45 Mar 10:30 Mer 16:30 - 18:45 - 19:30	Gio 19:30 Ven 10:30 Sab 15:30
Bike Ellittica	Lun 18:45 - 20:15 Mar 12:30 - 19:30 Mer 9:45 - 18:00 Gio 10:30 - 13:45 - 19:30	Ven 10:30 Sab 12:30

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM



CODICE INVITO
EEWU1U

SCONTO
10%

Per tutti i residenti nei comuni convenzionati



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua
Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni
convenzionati



Regolamento

ORARI RECEPTION

per iscrizioni fino al 30.08

Lunedì - Venerdì 8:00 - 21:30

Sabato 8:00 - 12:30

APERTURA IMPIANTO

PER NUOTO LIBERO

fino al 30.08

da Lunedì a Venerdì 6:30 - 22:00

Sabato 8:00 - 10:00

Nuoto Libero



Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonticamente 0350745842 - 3756281319

sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWUIU

Nuoto libero € 7,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 70,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 140,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,50

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 60,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 120,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 50,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 100,00

*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni



**Corsi
2027**



Piscine Ponte

Via San Clemente 66

24036 Ponte San Pietro BG

www.piscineponte.com

info@piscineponte.com

tel. 0350745842 - 3756281319

Calendario Corsi

Sette 2026 - Gen. 2027



Calendario Acquaticità

Sette 2026 - Gen. 2027

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			24 set	25 set	26 set	27 set
28 set	29 set	30 set	1 ott	2 ott	3 ott	4 ott
5 ott	6 ott	7 ott	8 ott	9 ott	10 ott	11 ott
12 ott	13 ott	14 ott	15 ott	16 ott	17 ott	18 ott
19 ott	20 ott	21 ott	22 ott	23 ott	24 ott	no corsi
26 ott	27 ott	28 ott	29 ott	30 ott	31 ott	no corsi
2 nov	3 nov	4 nov	5 nov	6 nov	7 nov	8 nov
9 nov	10 nov	11 nov	12 nov	13 nov	14 nov	15 nov
16 nov	17 nov	18 nov	19 nov	20 nov	21 nov	22 nov
23 nov	24 nov	25 nov	26 nov	27 nov	28 nov	29 nov
30 nov	1 dic	2 dic	3 dic	4 dic	5 dic	6 dic
7 dic	no corsi	9 dic	10 dic	11 dic	12 dic	13 dic
14 dic	15 dic	16 dic	17 dic	18 dic	19 dic	20 dic
21 dic	22 dic	Corsi sospesi dal 23 dicembre al 6 Gennaio				
			7 gen	8 gen	9 gen	10 gen
11 gen	12 gen	13 gen	14 gen	15 gen	16 gen	17 gen
18 gen	19 gen	20 gen	21 gen	22 gen	23 gen	24 gen
25 gen	26 gen	27 gen	28 gen	29 gen	30 gen	31 gen
16 lez	15 lez	15 lez	17 lez	17 lez	17 lez	15 lez

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			1 ott	2 ott	3 ott	4 ott
5 ott	6 ott	7 ott	8 ott	9 ott	10 ott	11 ott
12 ott	13 ott	14 ott	15 ott	16 ott	17 ott	18 ott
19 ott	20 ott	21 ott	22 ott	23 ott	24 ott	no corsi
26 ott	27 ott	28 ott	29 ott	30 ott	31 ott	no corsi
2 nov	3 nov	4 nov	5 nov	6 nov	7 nov	8 nov
9 nov	10 nov	11 nov	12 nov	13 nov	14 nov	15 nov
16 nov	17 nov	18 nov	19 nov	20 nov	21 nov	22 nov
23 nov	24 nov	25 nov	26 nov	27 nov	28 nov	29 nov
30 nov	1 dic	2 dic	3 dic	4 dic	5 dic	6 dic
7 dic	no corsi	9 dic	10 dic	11 dic	12 dic	13 dic
14 dic	15 dic	16 dic	17 dic	18 dic	19 dic	20 dic
21 dic	22 dic	Corsi sospesi dal 23 dicembre al 6 Gennaio				
			7 gen	8 gen	9 gen	10 gen
11 gen	12 gen	13 gen	14 gen	15 gen	16 gen	17 gen
18 gen	19 gen	20 gen	21 gen	22 gen	23 gen	24 gen
25 gen	26 gen	27 gen	28 gen	29 gen	30 gen	31 gen
15 lez	14 lez	14 lez	16 lez	16 lez	16 lez	14 lez