

dal 25.09

Corsi Gestanti

60'

Lun 12:00 10 lezioni € 115,00
Gio 12:00 20 lezioni € 210,00
Ven 19:00

Relax a Coppie

su prenotazione
in vasca fisioterapia 32°

Mercoledì ore 19:15 € 20,00 a coppia

60'

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.

dal 02.02 al 31.05

Acquaticità

30'

3-8 mesi	Lun 16:30 Mer 16:30 - 17:30 Sab 8:30 - 9:30 - 10:30 - 14:30 Dom 9:00 in vasca fisioterapia 32°	Mar: 9:30
9-18 mesi	Lun 16:00 - 17:00 Mer 16:00 - 17:00 - 18:00 Sab 9:00 - 10:00 - 11:00 - 11:30 - 15:00 Dom 9:30 - 10:00 in vasca fisioterapia 32°	Mar 9:00 Ven 16:30
19-36 mesi	Mar 17:50 - 18:20 Gio 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00 Ven 17:05 - 17:35 Sab 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 15:40 Dom 10:45	Mer 18:00

15 lezioni € 232,50 16 lezioni € 248,00
17 lezioni € 263,50

Mamma Fitness

dal 02.02 al 31.05
in vasca fisioterapia 32° 3-18 Mesi

Gio 9:00 16 lezioni € 264,00

45'

Super baby

dal 02.02 al 31.05
corso del distacco dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

40'

Lun 17:40
Mar 17:10
Mer 17:20 - 18:30 15 lezioni € 210,00
Gio 17:40 - 18:20 16 lezioni € 224,00
Ven 18:10 17 lezioni € 238,00
Sab 11:00 - 11:40 - 16:10
Dom 11:15

Scuola nuoto bambini

dal 02.02 al 31.05

50'

Lun 16:30 - 17:10 - 17:50
Mar 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Mer 16:30 - 17:10 - 17:50
Gio 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Ven 16:30 - 17:10 - 17:50
Sab 8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30
14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40

15 lezioni 180,00 Biset. 31 lezioni € 325,50
16 lezioni € 192,00 32 lezioni € 336,00
17 lezioni € 204,00 33 lezioni € 346,50

Teenager

dal 02.02 al 31.05

45'

Requisito: saper nuotare i 4 stili

Lun 17:45 15 lezioni € 180,00
Mar 18:30 16 lezioni € 192,00
Gio 17:00 - 18:30 17 lezioni € 204,00
Ven 17:00 - 18:30 Biset. 31 lezioni € 325,50
Sab 17:50 32 lezioni € 336,00
33 lezioni € 346,50

Scuola nuoto adulti

Fino al 31.05

45'

5 lezioni € 90,00
16 lezioni € 192,00
32 lezioni € 336,00

Lun 8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 15:30
18:30 - 19:15 - 20:00
Mar 15:30 - 19:15 - 20:00
Mer 13:00 - 18:00 - 18:45
Gio 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45
19:15 - 20:00 - 20:45
Ven 7:45 - 8:30 - 13:00 - 15:30 - 17:45 - 20:45
Sab 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30

Fitness

Fino al 31.05

45'

Corpo libero 5 lezioni €90,00 16 lezioni €192,00
32 lezioni € 336,00

Acqua Gym	Lun 9:45 Mar 9:45-18:45 Mer 11:15-17:15-20:15 Ven 9:45-15:45- 20:15	Gio 13:00 Sab 13:15 Dom 9:15
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 15:45 - 19:30 Mer 9:00	Gio 18:45
Acqua Pilates	Lun 10:30🌸 - 11:15 - 12:00🌸 Mar 13:15 Gio 9:00 - 11:15🌸 - 12:00🌸 Ven 19:30 ● corso di avvicinamento all'acqua pilates 🌸 corso di pilates a secco	
Acqua Benessere	Lun 14:30 Mar 9:00 Mer 10:30	Gio 14:30 Ven 9:00

Attrezzi 5 lezioni €100,00 16 lezioni € 216,00
32 lezioni € 368,00

Water Trekking	Mar 10:30 - 19:30 Gio 20:15 Ven 12:30 - 18:45	Sab 14:00 Dom 10:00
Acqua Jump	Mar 20:15 Mer 18:45 - 19:30 Gio 9:45	Ven 15:00 Sab 14:45
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45 Mar 10:30 Mer 16:30 - 18:45 - 19:30	Gio 19:30 Ven 10:30 Sab 15:30
Bike Ellittica	Lun 18:45 - 20:15 Mar 12:30 - 19:30 Mer 9:45 - 18:00 Gio 10:30 - 13:45 - 19:30	Ven 10:30 Sab 12:30

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces

CODICE INVITO
EEWU1U

SCONTO
10%

Per tutti i residenti nei comuni convenzionati



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua
Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni

convenzionati



Regolamento

ORARI RECEPTION

per iscrizioni

Lunedì - Venerdì	8:00 - 21:30
Sabato	8:00 - 18:30
Domenica	9:00 - 13:30

APERTURA IMPIANTO

PER NUOTO LIBERO

da Lunedì a Venerdì	6:30 - 22:00
Sabato	8:00 - 19:00
Domenica	9:00 - 19:00

Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonticamente 0350745842 - 3756281319

sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWU1U

Nuoto libero € 7,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 70,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 140,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,50

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 60,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 120,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 50,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 100,00

*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni



Corsi
2026



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036 Ponte San Pietro BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 0350745842 - 3756281319

Calendario Corsi

Febbraio - Maggio 2026

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
2 feb	3 feb	4 feb	5 feb	6 feb	7 feb	8 feb
9 feb	10 feb	11 feb	12 feb	13 feb	14 feb	15 feb
16 feb	17 feb	18 feb	19 feb	20 feb	21 feb	22 feb
23 feb	24 feb	25 feb	26 feb	27 feb	28 feb	1 mar
2 mar	3 mar	4 mar	5 mar	6 mar	7 mar	8 mar
9 mar	10 mar	11 mar	12 mar	13 mar	14 mar	15 mar
16 mar	17 mar	18 mar	19 mar	20 mar	21 mar	22 mar
23 mar	24 mar	25 mar	26 mar	27 mar	28 mar	29 mar
30 mar	31 mar	1 apr	no corsi	no corsi	no corsi	no corsi
no corsi	no corsi	8 apr	9 apr	10 apr	11 apr	12 apr
13 apr	14 apr	15 apr	16 apr	17 apr	18 apr	19 apr
20 apr	21 apr	22 apr	23 apr	24 apr	no corsi	26 apr
27 apr	28 apr	29 apr	30 apr	no corsi	2 mag	3 mag
4 mag	5 mag	6 mag	7 mag	8 mag	9 mag	10 mag
11 mag	12 mag	13 mag	14 mag	15 mag	16 mag	17 mag
18 mag	19 mag	20 mag	21 mag	22 mag	23 mag	24 mag
25 mag	26 mag	27 mag	28 mag	29 mag	30 mag	31 mag
16 lez	16 lez	17 lez	16 lez	15 lez	15 lez	16 lez