



dal 25.09

Corsi Gestanti

Lun	12:00	10 lezioni € 115,00
Gio	12:00	20 lezioni € 210,00
Ven	19:00	

60'

Relax a Coppie

in vasca fisioterapica 32°

€ 20,00 a coppia

60'

Mercoledì ore 19:15
L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.



dal 02.02 al 31.05

Acquaticità

30'

3-8 mesi	Lun 16:30	Mar: 9:30
	Mer 16:30 - 17:30	
	Sab 8:30 - 9:30 - 10:30 - 14:30	
	Dom 9:00	in vasca fisioterapica 32°
Lun 16:00 - 17:00 Mar 9:00		
9-18 mesi	Mer 16:00 - 17:00 - 18:00	Ven 16:30
	Sab 9:00- 10:00 - 11:00 - 11:30 - 15:00	
	Dom 9:30 - 10:00	in vasca fisioterapica 32°
	Mar 17:50 - 18:20 Mer 18:00	
19-36 mesi	Gio 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00	
	Ven 17:05 - 17:35	
	Sab 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 15:40	
	Dom 10:45	

15 lezioni € 232,50 16 lezioni € 248,00
17 lezioni € 263,50

Mamma Fitness

in vasca fisioterapica 32°

Gio 9:00

3-18 Mesi

16 lezioni € 264,00

45'

Super baby

dal 02.02 al 31.05
corso del distacco
dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

40'

Lun	17:40	
Mar	17:10	15 lezioni € 210,00
Mer	17:20 - 18:30	16 lezioni € 224,00
Gio	17:40 - 18:20	17 lezioni € 238,00
Ven	18:10	
Sab	11:00 - 11:40 - 16:10	
Dom	11:15	

Scuola nuoto bambini

dal 02.02 al 31.05

50'

Lun	16:30 - 17:10 - 17:50	
Mar	16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10	
Mer	16:30 - 17:10 - 17:50	
Gio	16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10	
Ven	16:30 - 17:10 - 17:50	
Sab	8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30 14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40	
	15 lezioni 180,00	Biset. 31 lezioni € 325,50
	16 lezioni € 192,00	32 lezioni € 336,00
	17 lezioni € 204,00	33 lezioni € 346,50

Teenager

dal 02.02 al 31.05

Requisito: saper nuotare i 4 stili

45'

Lun	17:45	15 lezioni € 180,00
Mar	18:30	16 lezioni € 192,00
Gio	17:00 - 18:30	17 lezioni € 204,00
Ven	17:00 - 18:30	Biset. 31 lezioni € 325,50
Sab	17:50	32 lezioni € 336,00
		33 lezioni € 346,50

Scuola nuoto adulti

Fino al 31.05

45'

5 lezioni € 90,00
16 lezioni € 192,00
32 lezioni € 336,00

Lun	8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 15:30 18:30 - 19:15 - 20:00	
Mar	15:30 - 19:15 - 20:00	
Mer	13:00 - 18:00 - 18:45	
Gio	8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45 19:15 - 20:00 - 20:45	
Ven	7:45 - 8:30 - 13:00 - 15:30 - 17:45 - 20:45	
Sab	8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30	



45'

Fitness

Fino al 31.05

Corpo libero 5 lezioni € 90,00 16 lezioni € 192,00
32 lezioni € 336,00

Acqua Gym	Lun 9:45 Mar 9:45-18:45 Mer 11:15-17:15-20:15 Ven 9:45-15:45- 20:15	Gio 13:00 Sab 13:15 Dom 9:15
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 15:45 - 19:30 Mer 9:00 Gio 18:45	
Acqua Pilates	Lun 10:30 - 11:15 - 12:00 Mar 13:15 Gio 9:00 - 11:15 - 12:00 Ven 19:30	● corso di avvicinamento all'acqua pilates ● corso di pilates a secco
Acqua Benessere	Lun 14:30 Mar 9:00 Mer 10:30	Gio 14:30 Ven 9:00

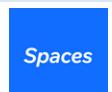
Attrezzi 5 lezioni € 100,00 16 lezioni € 216,00
32 lezioni € 368,00

Water Trekking	Mar 10:30 - 19:30 Gi 20:15 Ve 12:30 - 18:45	Sab 14:00 Do 10:00
Acqua Jump	Mar 20:15 Mer 18:45 - 19:30 Gio 9:45	Ve 15:00 Sab 14:45
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45 Mar 10:30 Mer 16:30 - 18:45 - 19:30	Gio 19:30 Ve 10:30 Sab 15:30
Bike Ellittica	Lun 18:45 - 20:15 Mar 12:30 - 19:30 Mer 9:45 - 18:00 Gio 10:30 - 13:45 - 19:30	Ve 10:30 Sab 12:30

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

CODICE INVITO
EEWUIU

SCONTO
10%

Per tutti i residenti nei comuni convenzionati



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità

edutiva in acqua

Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni
convenzionati



Regolamento ORARI RECEPTION

per iscrizioni

Lunedì - Venerdì	8:00 - 21:30
Sabato	8:00 - 18:30
Domenica	9:00 - 13:30

APERTURA IMPIANTO PER NUOTO LIBERO

da Lunedì a Venerdì	6:30 - 22:00
Sabato	8:00 - 19:00
Domenica	9:00 - 19:00

Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonicamente 0350745842 - 3756281319
sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWUIU

Nuoto libero € 7,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 70,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 140,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,50

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30
Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 60,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 120,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 50,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 100,00

*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni



Corsi 2026



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036 Ponte San Pietro BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 0350745842 - 3756281319

Calendario Corsi

Febbraio - Maggio 2026

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
2 feb	3 feb	4 feb	5 feb	6 feb	7 feb	8 feb
9 feb	10 feb	11 feb	12 feb	13 feb	14 feb	15 feb
16 feb	17 feb	18 feb	19 feb	20 feb	21 feb	22 feb
23 feb	24 feb	25 feb	26 feb	27 feb	28 feb	1 mar
2 mar	3 mar	4 mar	5 mar	6 mar	7 mar	8 mar
9 mar	10 mar	11 mar	12 mar	13 mar	14 mar	15 mar
16 mar	17 mar	18 mar	19 mar	20 mar	21 mar	22 mar
23 mar	24 mar	25 mar	26 mar	27 mar	28 mar	29 mar
30 mar	31 mar	1 apr	no corsi	no corsi	no corsi	no corsi
no corsi	no corsi	8 apr	9 apr	10 apr	11 apr	12 apr
13 apr	14 apr	15 apr	16 apr	17 apr	18 apr	19 apr
20 apr	21 apr	22 apr	23 apr	24 apr	no corsi	26 apr
27 apr	28 apr	29 apr	30 apr	no corsi	2 mag	3 mag
4 mag	5 mag	6 mag	7 mag	8 mag	9 mag	10 mag
11 mag	12 mag	13 mag	14 mag	15 mag	16 mag	17 mag
18 mag	19 mag	20 mag	21 mag	22 mag	23 mag	24 mag
25 mag	26 mag	27 mag	28 mag	29 mag	30 mag	31 mag
16 lez	16 lez	17 lez	16 lez	15 lez	15 lez	16 lez