



dal 25.09

Corsi Gestanti

60'

Lun 12:00	10 lezioni € 115,00
Gio 12:00	20 lezioni € 210,00
Ven 19:00	

Relax a Coppie

su prenotazione

in vasca fisioterapia 32°

Mercoledì ore 19:15

€ 20,00 a coppia

60'

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.



dal 2.10 al 01.02

Acquaticità

30'

3-8 mesi	Lun 16:30	Mar: 9:30
	Mer 16:30 - 17:30	
	Sab 8:30 - 9:30 - 10:30 - 14:30	
	Dom 9:00	in vasca fisioterapia 32°
9-18 mesi	Lun 16:00 - 17:00	Mar 9:00
	Mer 16:00 - 17:00 - 18:00	Ven 16:30
	Sab 9:00- 10:00 - 11:00 - 11:30 - 15:00	
	Dom 9:30 - 10:00	in vasca fisioterapia 32°
19-36 mesi	Mar 17:50 - 18:20	Mer 18:00
	Gio 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00	
	Ven 17:05 - 17:35	
	Sab 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 15:40	
	Dom 10:45	

14 lezioni € 217,00

15 lezioni € 232,50 16 lezioni € 248,00

Mamma Fitness

dal 02.10 al 01.02

in vasca fisioterapia 32°

3-18 Mesi

Gio 9:00

16 lezioni € 264,00

45'

Super baby

dal 25.09 al 01.02

corso del distacco dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

40'

Lun 17:40	
Mar 17:10	
Mer 17:20 - 18:30	15 lezioni € 210,00
Gio 17:40 - 18:20	16 lezioni € 224,00
Ven 18:10	17 lezioni € 238,00
Sab 11:00 - 11:40 - 16:10	
Dom 11:15	

Scuola nuoto bambini

dal 25.09 al 01.02

50'

Lun 16:30 - 17:10 - 17:50	
Mar 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10	
Mer 16:30 - 17:10 - 17:50	
Gio 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10	
Ven 16:30 - 17:10 - 17:50	
Sab 8:50 - 9:30 -10:10 - 10:50 - 11:30	
	14:20 -15:00 - 15:40 - 16:20- 17:00- 17:40

15 lezioni 180,00 Biset. 31 lezioni € 325,50

16 lezioni € 192,00 32 lezioni € 336,00

17 lezioni € 204,00 33 lezioni € 346,50

Teenager

dal 25.09 al 01.02

Requisito: saper nuotare i 4 stili

45'

Lun 17:45	15 lezioni € 180,00
Mar 18:30	16 lezioni € 192,00
Gio 17:00 - 18:30	17 lezioni € 204,00
Ven 17:00 - 18:30	Biset. 31 lezioni € 325,50
Sab 17:50	32 lezioni € 336,00
	33 lezioni € 346,50

Scuola nuoto adulti

dal 25.09 al 01.02

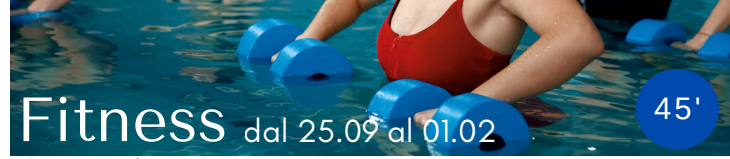
45'

Lun 8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 15:30	
	18:30 - 19:15 -20:00
Mar 15:30 - 19:15 - 20:00	
Mer 13:00 - 18:00 - 18:45	
Gio 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45	
	19:15 - 20:00 - 20:45
Ven 7:45 - 8:30 - 13:00 - 15:30 - 17:45 - 20:45	
Sab 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30	

5 lezioni € 90,00

16 lezioni € 192,00

32 lezioni € 336,00



Fitness

dal 25.09 al 01.02

45'

Corpo libero 5 lezioni €90,00 16 lezioni €192,00

32 lezioni € 336,00

Acqua Gym	Lun 9:45	Gio 13:00
	Mar 9:45-18:45	Sab 13:15
	Mer 11:15-17:15-20:15	Dom 9:15
	Ven 9:45-15:45- 20:15	
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 15:45 - 19:30	
	Mer 9:00 Gio 18:45	
Acqua Pilates	Lun 10:30🌸 - 11:15 - 12:00🌸	
	Mar 13:15	
	Gio 9:00 - 11:15🌸 - 12:00🌸	
	Ven 19:30	
	🌸 corso di avvicinamento all'acqua pilates 🌸 corso di pilates a secco	
Acqua Benessere	Lun 14:30	Gio 14:30
	Mar 9:00	Ven 9:00
	Mer 10:30	

Attrezzi 5 lezioni €100,00 16 lezioni € 216,00

32 lezioni € 368,00

Water Trekking	Mar 10:30 - 19:30	Sab 14:00
	Gio 20:15	Dom 10:00
	Ven 12:30 - 18:45	
Acqua Jump	Mar 20:15	Ven 15:00
	Mer 18:45 - 19:30	Sab 14:45
	Gio 9:45	Dom 10:45
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45	Gio 19:30
	Mar 10:30	Ven 10:30
	Mer 16:30 - 18:45 - 19:30	Sab 15:30
Bike Ellittica	Lun 18:45 - 20:15	Ven 10:30
	Mar 12:30 - 19:30	Sab 12:30
	Mer 9:45 - 18:00	
	Gio 10:30 - 13:45 - 19:30	

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces

CODICE INVITO EEWU1U

SCONTO

10%

Per tutti i residenti nei comuni convenzionati



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua
Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni

convenzionati



Regolamento

ORARI RECEPTION

per iscrizioni

Lunedì - Venerdì	8:00 - 21:30
Sabato	8:00 - 18:30
Domenica	9:00 - 13:30

APERTURA IMPIANTO

PER NUOTO LIBERO

da Lunedì a Venerdì	6:30 - 22:00
Sabato	8:00 - 19:00
Domenica	9:00 - 19:00

Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonticamente 0350745842 - 3756281319

sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWU1U

Nuoto libero € 7,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 70,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 140,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,50

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 60,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 120,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 50,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 100,00

*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni



Corsi
2025-2026



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036 Ponte San Pietro BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 0350745842 - 3756281319

Calendario Corsi

Settembre 25- Febbraio 26



Calendario Acquaticità

Ottobre 25- Febbraio 26

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			25 set	26 set	27 set	28 set
29 set	30 set	1 ott	2 ott	3 ott	4 ott	5 ott
6 ott	7 ott	8 ott	9 ott	10 ott	11 ott	12 ott
13 ott	14 ott	15 ott	16 ott	17 ott	18 ott	19 ott
20 ott	21 ott	22 ott	23 ott	24 ott	25 ott	26 ott
27 ott	28 ott	29 ott	30 ott	31 ott	no corsi	2 nov
3 nov	4 nov	5 nov	6 nov	7 nov	8 nov	9 nov
10 nov	11 nov	12 nov	13 nov	14 nov	15 nov	16 nov
17 nov	18 nov	19 nov	20 nov	21 nov	22 nov	23 nov
24 nov	25 nov	26 nov	27 nov	28 nov	29 nov	no corsi
1 dic	2 dic	3 dic	4 dic	5 dic	6 dic	7 dic
no corsi	9 dic	10 dic	11 dic	12 dic	13 dic	14 dic
15 dic	16 dic	17 dic	18 dic	19 dic	20 dic	21 dic
22 dic	Corsi sospesi dal 23 dicembre al 6 Gennaio					
		7 gen	8 gen	9 gen	10 gen	11 gen
12 gen	13 gen	14 gen	15 gen	16 gen	17 gen	18 gen
19 gen	20 gen	21 gen	22 gen	23 gen	24 gen	25 gen
26 gen	27 gen	28 gen	29 gen	30 gen	31 gen	1 feb
15 lez	15 lez	16 lez	17 lez	17 lez	16 lez	16 lez

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			2 ott	3 ott	4 ott	5 ott
6 ott	7 ott	8 ott	9 ott	10 ott	11 ott	12 ott
13 ott	14 ott	15 ott	16 ott	17 ott	18 ott	19 ott
20 ott	21 ott	22 ott	23 ott	24 ott	25 ott	26 ott
27 ott	28 ott	29 ott	30 ott	31 ott	no corsi	2 nov
3 nov	4 nov	5 nov	6 nov	7 nov	8 nov	9 nov
10 nov	11 nov	12 nov	13 nov	14 nov	15 nov	16 nov
17 nov	18 nov	19 nov	20 nov	21 nov	22 nov	23 nov
24 nov	25 nov	26 nov	27 nov	28 nov	29 nov	no corsi
1 dic	2 dic	3 dic	4 dic	5 dic	6 dic	7 dic
no corsi	9 dic	10 dic	11 dic	12 dic	13 dic	14 dic
15 dic	16 dic	17 dic	18 dic	19 dic	20 dic	21 dic
22 dic	Corsi sospesi dal 23 dicembre al 6 Gennaio					
		7 gen	8 gen	9 gen	10 gen	11 gen
12 gen	13 gen	14 gen	15 gen	16 gen	17 gen	18 gen
19 gen	20 gen	21 gen	22 gen	23 gen	24 gen	25 gen
26 gen	27 gen	28 gen	29 gen	30 gen	31 gen	1 feb
14 lez	14 lez	15 lez	16 lez	16 lez	15 lez	15 lez