

Periodo: dal 03-06-2024 al 09-08-2024

CORSO GESTANTI

60' in acqua

LUNEDÌ.....	12:00*...corso in v.grande.....
MERCOLEDÌ.....	19:00.....
GIOVEDÌ.....	12:00.....
VENERDÌ.....	19:00.....

Tessera Open Gestanti: 10 ingressi € 104,00

Periodo: dal 03-06-2024 al 27-07-2024

SCUOLA NUOTO BAMBINI

50' (Ginnastica + Acqua)

LUNEDÌ.....	18:20.....
MARTEDÌ.....	18:20.....
VENERDÌ.....	18:20.....

Scuola nuoto bambini: 8 lezioni € 87,20

Periodo: dal 03-06-2024 al 03-08-2024

SCUOLA NUOTO ADULTI

45' in acqua

LUNEDÌ'...	8:30..9:15.. 13:00.....	19:15..20:00..20:45
MARTEDÌ'...	19:15..20:00.....	
MERCOLEDÌ'.....	13:00.....	
GIOVEDÌ'...	8:30..9:15.....	19:15..20:00..20:45
SABATO ...	8:15..9:00.....	

Tessera Open Scuola Nuoto Adulti:
9 lezioni € 98,10

Periodo: dal 03-06-2024 al 27-07-2024

ACQUATICITA'

30' in acqua IN VASCA FISIOTERAPICA A 32°C

3/8 MESI	MARTEDÌ.....	9:00.....
	MERCOLEDÌ'	16:30.....
	VENERDÌ'.....	17:00.....
	SABATO.....	9:00.....
9/18 MESI	MARTEDÌ.....	9:30.....
	MERCOLEDÌ'	17:00.....
	VENERDÌ'.....	9:45..... 17:30.....
	SABATO.....	9:30..10:00.....
19/36 MESI	MARTEDÌ.....	10:00.....
	MERCOLEDÌ'	17:30.....
	VENERDÌ.....	10:15..... 16:30.....
	SABATO.....	10:30.....

Acquaticità: 8 lezioni: € 120,00

MAMMA-FITNESS

45' in acqua IN VASCA FISIOTERAPICA A 32°C

VENERDÌ.....	9:00.....
--------------	-----------

Mamma-Fitness: 8 lezioni € 129,60

Questo corso è un programma di fitness in acqua che propone alle neo mamme un efficace lavoro di tonificazione prevalentemente degli arti inferiori e addominali associato ad esercizi di ambientamento per i bambini.

SUPER BABY

40' Corso del distacco dal genitore—2 anni e mezzo/ 3 anni e mezzo

LUNEDÌ'.....	18:20.....
MERCOLEDÌ'.....	18:20.....
SABATO.....	9:50.....

Super baby: 8 lezioni € 109,60

ALL IN ONE

INGRESSI ILLIMITATI PER
NUOTO LIBERO, ACQUA FITNESS, CORSI DI NUOTO E PARCO ESTIVO

IDROKINESITERAPIA

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche, infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.



ACQUA FITNESS
CORSI DI NUOTO
ALL IN ONE

25% DI SCONTO

OVER 65
RESIDENTI NEI COMUNI
CONVENZIONATI CON LA
NOSTRA STRUTTURA

SCONTO 10%

PER RESIDENTI NEI COMUNI CONVENZIONATI

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
03-giu	04-giu	05-giu	06-giu	07-giu	08-giu	09-giu
10-giu	11-giu	12-giu	13-giu	14-giu	15-giu	16-giu
17-giu	18-giu	19-giu	20-giu	21-giu	22-giu	23-giu
24-giu	25-giu	26-giu	27-giu	28-giu	29-giu	30-giu
01-lug	02-lug	03-lug	04-lug	05-lug	06-lug	07-lug
08-lug	09-lug	10-lug	11-lug	12-lug	13-lug	14-lug
15-lug	16-lug	17-lug	18-lug	19-lug	20-lug	21-lug
22-lug	23-lug	24-lug	25-lug	26-lug	27-lug	28-lug
29-lug	30-lug	31-lug	01-ago	02-ago	03-ago	04-ago

FITNESS IN ACQUA

45' in acqua

ACQUA GYM	MARTEDÌ.....	9:00..... 18:45.....
	MERCOLEDÌ	9:00*..... 20:15.....
	GIOVEDÌ.....	13:00*.....
	VENERDÌ.....	20:15.....
	SABATO.....	9:00*.....
ACQUA CROSS TRAINING	LUNEDÌ.....	13:00..... 19:30.....
	GIOVEDÌ.....	18:45.....
	VENERDÌ.....	9:45.....
ACQUA BENESSERE	LUNEDÌ.....	10:30..... 14:30.....
	MERCOLEDÌ	10:30.....
	GIOVEDÌ.....	15:00 corso in v.fisiot.
	VENERDÌ.....	9:00.....
ACQUA PILATES	LUNEDÌ.....	11:15*.....
	GIOVEDÌ.....	9:00.....
	VENERDÌ.....	19:30.....

Tessera Open Corpo Libero: 9 lezioni € 98,10

WATER TREKKING	MARTEDÌ.....	9:45..... 19:30.....
	MERCOLEDÌ.....	19:30.....
	GIOVEDÌ.....	9:45..... 20:15..
	VENERDÌ.....	18:45.....
ACQUA JUMP	MARTEDÌ.....	20:15.....
	MERCOLEDÌ.....	19:30.....
	GIOVEDÌ	9:45.....
	SABATO.....	9:45*.....
ACQUA BIKE	LUNEDÌ.....	13:45..... 18:45.....
	MARTEDÌ.....	9:45.....
	MERCOLEDÌ.....	18:45.....
	GIOVEDÌ	19:30.....
	VENERDÌ.....	10:30*.....
BIKE ELLITTICA	LUNEDÌ.....	20:15.....
	MARTEDÌ.....	19:30.....
	MERCOLEDÌ	9:45*..... 18:45.....
	GIOVEDÌ.....	10:30*..... 13:45*..... 19:30.....

Tessera Open Attrezzi: 9 lezioni € 113,40

* corsi svolti in vasca grande (130-160 cm, esposta al sole)

PARCO ESTIVO



dal 3 giugno

DA LUNEDÌ A VENERDÌ
10:30 - 18:30

GIORNALIERO intero : € 10,00
ridotto: € 9,00
POMERIDIANO intero: € 8,00
dalle 13:00 ridotto: € 7,00

SABATO 10:00 - 20:00
DOMENICA 9:00 - 20:00

GIORNALIERO intero : € 11,00
ridotto: € 10,00
POMERIDIANO intero: € 9,00
dalle 13:00 ridotto: € 8,00

TARIFFA RIDOTTA: Bimbi 4/12 anni
over 60 anni, diversamente abili, Militari

SCONTO 20%
FAMIGLIE E GRUPPI
(DA 5 ADULTI)

ABBONAMENTO PARCO ESTIVO



PROMO -20%

ENTRO IL 31/05

☀️ STAGIONALE

intero € 180,00
ridotto € 150,00

☀️ MENSILE

intero € 70,00
ridotto € 60,00

SQUADRA
AGONISTICA

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA DIRETTRICE



REGOLAMENTO PISCINA

NUOTO LIBERO dal 3 giugno
FASCE ORARIE SU PRENOTAZIONE
Vasca Grande

LUNEDÌ - VENERDÌ

6:30 - 8:30 8:30 - 10:30 10:30 - 12:30*
12:30 - 14:30 14:30 - 16:30* 16:30 - 18:30*
18:30 - 20:30* 20:30 - 22:00

SABATO

8:00 - 10:00

*La disponibilità degli orari potrebbe variare
in base all'affluenza del parco e dei corsi



NUOTO LIBERO

Ingresso singolo € 7,00

Abbonamenti:

10 ingressi + 1 omaggio € 65,00
20 ingressi + 3 omaggio € 130,00

NUOTO LIBERO

IN FASCIA RELAX

dal Lunedì al Venerdì
dalle 6:30 alle 8:30
dalle 12:30 alle 14:30
Ingresso singolo € 6,00

Abbonamenti:

10 ingressi + 1 omaggio € 55,00
20 ingressi + 3 omaggio € 110,00

NUOTO LIBERO CON TARIFFA RIDOTTA

Bambini 4 - 12 anni, Over 60, Diversamente abili, Forze
dell'ordine

Ingresso singolo € 5,00

Abbonamenti:

10 ingressi + 1 omaggio € 45,00
20 ingressi + 3 omaggio € 90,00

L'abbonamento ha una validità di 365 giorni

MODALITA' PRENOTAZIONE:

Nuoto libero, corsi fitness e corsi nuoto adulti

Spaces

- Scarica l'App SPACES BY WIX, registrati e inserisci il codice invito: **EEWUIU**
→ clicca su iscriviti
- Consulta il calendario con la programmazione delle attività e clicca prenota (almeno 2 ore prima).
- Sul nostro sito internet www.piscineponte.com
→ seleziona in servizio → seleziona prenota → scegli fascia oraria
- Se non hai l'App chiama la reception
- Se sei impossibilitato a partecipare al corso prenotato disdici almeno 3 ore prima.



ESTATE

2024



Piscine Ponte S.S.D. a R.L.

Water is Wellness

Via San Clemente 66, 24036 Ponte S. Pietro (BG)
035 0745842 - 375 6281319

info@piscineponte.com - www.piscineponte.com

Piscine Ponte

piscine_ponte

375 6281319