

dal 24.09

# Corsi Gestanti

60'

<b>Lun</b> 12:00	10 lezioni € 115,00
<b>Gio</b> 12:00	20 lezioni € 210,00
<b>Ven</b> 19:00	

# Relax a Coppie

in vasca fisioterapica 32°

60'

Mercoledì ore 19:15 € 20,00 a coppia

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.

dal 01.10 al 31.01

# Acquaticità

30'

3-8 mesi	<b>Lun</b> 16:30	<b>Mar:</b> 9:30
	<b>Mer</b> 16:30 - 17:30	
	<b>Sab</b> 8:30 - 9:30 - 10:30 - 14:30	
	<b>Dom</b> 9:00	in vasca fisioterapica 32°
9-18 mesi	<b>Lun</b> 16:00 - 17:00	<b>Mar</b> 9:00
	<b>Mer</b> 16:00 - 17:00 - 18:00	<b>Ven</b> 16:30
	<b>Sab</b> 9:00 - 10:00 - 11:00 - 11:30 - 15:00	
	<b>Dom</b> 9:30 - 10:00	in vasca fisioterapica 32°
19-36 mesi	<b>Mar</b> 17:50 - 18:20	<b>Mer</b> 18:00
	<b>Gio</b> 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00	
	<b>Ven</b> 17:05 - 17:35	
	<b>Sab</b> 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 15:40	
	<b>Dom</b> 10:45	

14 lezioni € 217,00    15 lezioni € 232,50  
16 lezioni € 248,00

# Mamma Fitness

in vasca fisioterapica 32°

3-18 Mesi

45'

**Gio** 9:00    16 lezioni € 264,00

# Super baby

dal 24.09 al 31.01

Corso del distacco  
dai 2 anni e mezzo ai 3 anni e mezzo

40'

<b>Lun</b> 17:40	
<b>Mar</b> 17:10	
<b>Mer</b> 17:20 - 18:30	15 lezioni € 210,00
<b>Gio</b> 17:40 - 18:20	16 lezioni € 224,00
<b>Ven</b> 18:10	17 lezioni € 238,00
<b>Sab</b> 11:00 - 11:40 - 16:10	
<b>Dom</b> 11:15	

# Scuola nuoto bambini

dal 24.09 al 31.01

50'

<b>Lun</b> 16:30 - 17:10 - 17:50	
<b>Mar</b> 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10	
<b>Mer</b> 16:30 - 17:10 - 17:50	
<b>Gio</b> 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10	
<b>Ven</b> 16:30 - 17:10 - 17:50	
<b>Sab</b> 8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30	
14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40	

15 lezioni 180,00    Biset. 31 lezioni € 325,50  
16 lezioni € 192,00    33 lezioni € 346,50  
17 lezioni € 204,00    34 lezioni € 357,00

# Teenager

dal 24.09 al 31.01

45'

Requisito: saper nuotare i 4 stili

<b>Lun</b> 17:45	15 lezioni € 180,00
<b>Mar</b> 18:30	16 lezioni € 192,00
<b>Gio</b> 17:00 - 18:30	17 lezioni € 204,00
<b>Ven</b> 17:00 - 18:30	
<b>Sab</b> 17:50	Biset. 31 lezioni € 325,50
	33 lezioni € 346,50
	34 lezioni € 357,00

# Scuola nuoto adulti

dal 24.09 al 31.01

45'

5 lezioni € 90,00  
16 lezioni € 192,00  
32 lezioni € 336,00

<b>Lun</b> 8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 15:30	
18:30 - 19:15 - 20:00	
<b>Mar</b> 15:30 - 19:15 - 20:00	
<b>Mer</b> 13:00 - 18:00 - 18:45	
<b>Gio</b> 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45	
19:15 - 20:00 - 20:45	
<b>Ven</b> 13:00 - 15:30 - 17:45 - 19:15 - 20:00	
<b>Sab</b> 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30	



# Fitness

dal 24.09 al 31.01

45'

**Corpo libero** 5 lezioni €90,00    16 lezioni €192,00  
32 lezioni € 336,00

Acqua Gym	<b>Lun</b> 9:45	<b>Ven</b> 9:45-15:45- 19:30
	<b>Mar</b> 9:45-18:45	<b>Sab</b> 13:15
	<b>Mer</b> 11:15-17:15-20:15	<b>Dom</b> 9:15
	<b>Gio</b> 13:00	
Acqua Cross Training	<b>Lun</b> 13:00 - 15:45 - 19:30	
	<b>Mer</b> 9:00	<b>Gio</b> 18:45
Acqua Pilates	<b>Lun</b> 10:30  - 11:15 - 12:00	
	<b>Mar</b> 13:15	<b>Ven</b> 20:15  - 20:15
	<b>Mer</b> 13:45	
	<b>Gio</b> 9:00 - 11:15  - 12:00	
	● corso di avvicinamento all'acqua pilates  corso di pilates a secco	
Acqua Benessere	<b>Lun</b> 14:30	<b>Gio</b> 14:30
	<b>Mar</b> 9:00	<b>Ven</b> 9:00
	<b>Mer</b> 10:30	

**Attrezzi** 5 lezioni €100,00    16 lezioni € 216,00  
32 lezioni € 368,00

Water Trekking	<b>Mar</b> 10:30 - 19:30	<b>Sab</b> 14:00
	<b>Gio</b> 20:15	<b>Dom</b> 10:00
	<b>Ven</b> 12:30 - 18:45	
Acqua Jump	<b>Mar</b> 20:15	<b>Ven</b> 15:00
	<b>Mer</b> 18:45 - 19:30	<b>Sab</b> 14:45
	<b>Gio</b> 9:45	
Acqua Bike	<b>Lun</b> 13:45 - 18:45	<b>Gio</b> 19:30
	<b>Mar</b> 10:30	<b>Ven</b> 10:30
	<b>Mer</b> 16:30 - 18:45 - 19:30	<b>Sab</b> 15:30
Bike Ellittica	<b>Lun</b> 18:45 - 20:15	<b>Ven</b> 10:30
	<b>Mar</b> 12:30 - 19:30	<b>Sab</b> 12:30
	<b>Mer</b> 9:45 - 18:00	
	<b>Gio</b> 10:30 - 13:45 - 19:30	

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces

CODICE INVITO  
EEWU1U

**SCONTO**  
**10%**

Per tutti i residenti nei  
comuni convenzionati



## Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

**Psicomotricità** educativa in acqua  
Per info rivolgersi alla reception

## Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

## All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

## Promo over 65



**sconto 25%**

Acqua Fitness  
Corsi di Nuoto  
All in One

promozione riservata ai residenti nei comuni convenzionati



## Regolamento

## ORARI RECEPTION

per iscrizioni fino al 30.08

Lunedì - Venerdì 8:00 - 21:30

Sabato 8:00 - 12:30

# APERTURA IMPIANTO PER NUOTO LIBERO

fino al 30.08

da Lunedì a Venerdì 6:30 - 22:00

Sabato 8:00 - 10:00

## Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

**telefonicamente** 0350745842 - 3756281319

**sito internet**



WWW.PISCINEPONTE.COM

**APP**



CODICE INVITO  
**EEWUIU**

**Nuoto libero** € 7,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 70,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 140,00

**Nuoto libero in fascia RELAX** € 6,50

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 60,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 120,00

**Nuoto libero RIDOTTO\*** € 5,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 50,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 100,00

\*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni



# Corsi 2027



## Piscine Ponte

Via San Clemente 66  
24036 Ponte San Pietro BG

www.piscineponte.com

info@piscineponte.com

tel. 0350745842 - 3756281319

# Calendario Corsi

## Sette 2026 - Gen. 2027



# Calendario Acquaticità

## Sette 2026 - Gen. 2027

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			24 set	25 set	26 set	27 set
28 set	29 set	30 set	1 ott	2 ott	3 ott	4 ott
5 ott	6 ott	7 ott	8 ott	9 ott	10 ott	11 ott
12 ott	13 ott	14 ott	15 ott	16 ott	17 ott	18 ott
19 ott	20 ott	21 ott	22 ott	23 ott	24 ott	no corsi
26 ott	27 ott	28 ott	29 ott	30 ott	31 ott	no corsi
2 nov	3 nov	4 nov	5 nov	6 nov	7 nov	8 nov
9 nov	10 nov	11 nov	12 nov	13 nov	14 nov	15 nov
16 nov	17 nov	18 nov	19 nov	20 nov	21 nov	22 nov
23 nov	24 nov	25 nov	26 nov	27 nov	28 nov	29 nov
30 nov	1 dic	2 dic	3 dic	4 dic	5 dic	6 dic
7 dic	no corsi	9 dic	10 dic	11 dic	12 dic	13 dic
14 dic	15 dic	16 dic	17 dic	18 dic	19 dic	20 dic
21 dic	22 dic	<b>Corsi sospesi dal 23 dicembre al 6 Gennaio</b>				
			7 gen	8 gen	9 gen	10 gen
11 gen	12 gen	13 gen	14 gen	15 gen	16 gen	17 gen
18 gen	19 gen	20 gen	21 gen	22 gen	23 gen	24 gen
25 gen	26 gen	27 gen	28 gen	29 gen	30 gen	31 gen
16 lez	15 lez	15 lez	17 lez	17 lez	17 lez	15 lez

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			1 ott	2 ott	3 ott	4 ott
5 ott	6 ott	7 ott	8 ott	9 ott	10 ott	11 ott
12 ott	13 ott	14 ott	15 ott	16 ott	17 ott	18 ott
19 ott	20 ott	21 ott	22 ott	23 ott	24 ott	no corsi
26 ott	27 ott	28 ott	29 ott	30 ott	31 ott	no corsi
2 nov	3 nov	4 nov	5 nov	6 nov	7 nov	8 nov
9 nov	10 nov	11 nov	12 nov	13 nov	14 nov	15 nov
16 nov	17 nov	18 nov	19 nov	20 nov	21 nov	22 nov
23 nov	24 nov	25 nov	26 nov	27 nov	28 nov	29 nov
30 nov	1 dic	2 dic	3 dic	4 dic	5 dic	6 dic
7 dic	no corsi	9 dic	10 dic	11 dic	12 dic	13 dic
14 dic	15 dic	16 dic	17 dic	18 dic	19 dic	20 dic
21 dic	22 dic	<b>Corsi sospesi dal 23 dicembre al 6 Gennaio</b>				
			7 gen	8 gen	9 gen	10 gen
11 gen	12 gen	13 gen	14 gen	15 gen	16 gen	17 gen
18 gen	19 gen	20 gen	21 gen	22 gen	23 gen	24 gen
25 gen	26 gen	27 gen	28 gen	29 gen	30 gen	31 gen
15 lez	14 lez	14 lez	16 lez	16 lez	16 lez	14 lez