



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua
Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni
convenzionati

Regolamento



Safeguarding



ORARI RECEPTION

per iscrizioni fino al 6 giugno

Lunedì - Venerdì 8:00 - 21:30
Sabato 8:00 - 18:30
Domenica 9:00 - 13:00

APERTURA IMPIANTO

fino al 6 giugno

da Lunedì a Venerdì 6:30 - 22:00
Sabato 8:00 - 19:00
Domenica 9:00 - 19:00

Nuoto Libero

fino al 6 giugno

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonticamente 0350745842 - 3756281319

sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWUIU

Nuoto libero € 7,00

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 65,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 130,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,00

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 55,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 110,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,00

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 45,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 90,00

*over 60 - disabili - militari - forze dell'ordine -
bambini dai 4 ai 12 anni



Estate 2025



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036-Ponte San Pietro BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 0350745842 - 3756281319



fino al 09/08

Corsi Gestanti

Lun 12:00☀ 10 lezioni € 109,00
Mer 19:00 20 lezioni € 198,00
Gio 12:00

☀ Corsi svolti al sole in vasca grande

Relax a Coppie

in vasca fisioterapica 32°

Venerdì ore 19:45 € 20,00 a coppia

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.



dal 03.06 al 02.08

Acquaticità

3-8 mesi	Mar: 9:00 Mer 16:30 Ven 17:00 Sab 9:50	in vasca fisioterapica 32°
9-18 mesi	Mar 9:30 Mer 17:00 Ven 09:45 - 17:30 Sab 10:20-10:50	in vasca fisioterapica 32°
19-36 mesi	Mar 10:00 Mer 17:30 Ven 10:15 - 16:30 Sab 11:20	in vasca fisioterapica 32°

9 lezioni € 135,00

Mamma Fitness

dal 06.06 al 25.07 in vasca fisioterapica 32°

ven 9:00 9 lezioni € 145,80

Super baby

dal 03.06 al 02.08
corso del distacco
dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

Lun 18:20
Mer 18:20
Sab 9:00
 Lunedì
 8 lezioni € 109,60
 Mercoledì - Sabato
 9 lezioni € 123,30

Scuola nuoto bambini

dal 03.06 al 02.08

Lun 18:20
Mar 18:20
Ven 18:20
 Lunedì
 8 lezioni € 92,00
 Martedì - Venerdì
 9 lezioni € 103,50

Scuola nuoto adulti

dal 03.06 al 09.08

Lun 8:30 - 9:15 - 13:00 - 19:15- 20:00
Mar 19:15 - 20:00
Mer 13:00
Gio 8:30 - 9:15 - 19:15 - 20:00
Sab 8:15 - 9:00

10 lezioni € 115,00

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
	NO CORSI	3 giu	4 giu	5 giu	6 giu	7 giu
A	9 giu	10 giu	11 giu	12 giu	13 giu	14 giu
C	16 giu	17 giu	18 giu	19 giu	20 giu	21 giu
B	23 giu	24 giu	25 giu	26 giu	27 giu	28 giu
Q	30 giu	1 lug	2 lug	3 lug	4 lug	5 lug
A	7 lug	8 lug	9 lug	10 lug	11 lug	12 lug
U	14 lug	15 lug	16 lug	17 lug	18 lug	19 lug
M	21 lug	22 lug	23 lug	24 lug	25 lug	26 lug
A	28 lug	29 lug	30 lug	31 lug	1 ago	2 ago
B	4 ago	5 ago	6 ago	7 ago	8 ago	9 ago
I						
N						
C						
I						
T						
A'						

fino al
2.08

fino al
9.08



Fitness

dal 03.06 al 09.08

Corpo libero 10 lezioni €115,00

Acqua Gym	Mar 9:00 -18:45 Gio 13:00☀ Sab 9:00	Mer 20:15 Ven 9:45☀ - 20:15
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 19:30 Mer 9:00	Gio 18:45
Acqua Pilates	Lun 9:00** - 9:45 Ven 19:30	Gio 9:00 **corso di avvicinamento all' Acqua Pilates
Acqua Benessere	Lun 14:30 Gio 14:45*	Merc 10:30 Ven 9:00 *corso svolto in vasca fisioterapica

☀ Corsi svolti al sole in vasca grande

Attrezzi 10 lezioni € 130,00

Water Trekking	Mar 09:45- 19:30 Gio 20:15	Merc 19:30 Ven 18:45
Acqua Jump	Mar 20:15 Gio 9:45	Mer 19:30 Sab 9:45☀
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45 Gio 19:30 Sab 10:30	Mer 18:45 Ven 10:30☀
Bike Ellittica	Lun 20:15 Mer 9:45☀-18:45 Gio 10:30☀- 13:45☀ - 19:30	Mar 19:30

☀ Corsi svolti al sole in vasca grande

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces CODICE INVITO
EEWUJU

SCONTO
10%

Per tutti i residenti
nei comuni convenzionati.